



# Il Glossario





# Mindfulness

La mindfulness è una pratica che aiuta a portare l'attenzione in modo consapevole al momento presente, osservando pensieri, emozioni e sensazioni senza giudizio. È utilizzata per migliorare la gestione dello stress, aumentare la concentrazione e favorire il benessere psicofisico. Nel progetto Eco-Visions viene praticata soprattutto in ambienti naturali, per rafforzare la connessione tra persona, territorio e ambiente.





# Turismo sostenibile

Il turismo sostenibile promuove un modo di viaggiare che tiene conto dell'impatto ambientale, sociale ed economico delle attività turistiche. Mira a proteggere l'ambiente naturale, valorizzare le comunità locali e preservare il patrimonio culturale, offrendo al tempo stesso esperienze autentiche ai visitatori. Questo approccio favorisce uno sviluppo equilibrato e duraturo del territorio.





# Educazione non formale

L'educazione non formale è un processo di apprendimento che avviene al di fuori dei contesti scolastici tradizionali. Si basa su esperienze pratiche, partecipative e collaborative, come laboratori, escursioni, attività di gruppo e momenti di riflessione. Questo tipo di educazione valorizza l'apprendimento attraverso l'esperienza diretta e lo scambio tra pari.







# Partecipazione giovanile

La partecipazione giovanile indica il coinvolgimento attivo dei giovani nella vita sociale, culturale e ambientale della comunità. Significa offrire loro spazi reali di ascolto, decisione e azione, permettendo di contribuire in modo concreto allo sviluppo del territorio. Favorisce responsabilità, autonomia e cittadinanza attiva.





# Sostenibilità ambientale

La sostenibilità ambientale riguarda l'uso responsabile delle risorse naturali per garantire la loro disponibilità anche alle generazioni future. Include la tutela degli ecosistemi, la riduzione dell'inquinamento e la promozione di comportamenti ecologici. È un principio centrale di Eco-Visions e guida tutte le attività del progetto.





# Comunità locale

La comunità locale è l'insieme delle persone che vivono e condividono un territorio, le sue risorse e la sua identità culturale. Coinvolgere la comunità significa valorizzarne conoscenze, tradizioni e bisogni. Il progetto punta a rafforzare il legame tra cittadini e territorio, favorendo collaborazione e senso di appartenenza.





# Valorizzazione del territorio

La valorizzazione del territorio consiste nel mettere in luce le risorse naturali, storiche e culturali di un luogo. Non significa sfruttarle, ma proteggerle e raccontarle in modo consapevole. Attraverso attività educative e comunicative, Eco-Visions promuove una riscoperta attenta e rispettosa del territorio di Mileto.







# Consapevolezza ambientale

La consapevolezza ambientale è la capacità di comprendere come le proprie azioni influenzano l'ambiente. Include conoscenze, atteggiamenti e comportamenti responsabili verso la natura.

Aumentarla significa aiutare le persone a fare scelte più sostenibili nella vita quotidiana e durante le attività turistiche.





# Cittadinanza attiva

La cittadinanza attiva è la partecipazione responsabile dei cittadini alla vita della comunità. Comprende l'impegno sociale, il volontariato, il dialogo e la collaborazione per il bene comune. Il progetto incoraggia soprattutto i giovani a diventare protagonisti del cambiamento locale.





# Cittadinanza attiva

La cittadinanza attiva è la partecipazione responsabile dei cittadini alla vita della comunità. Comprende l'impegno sociale, il volontariato, il dialogo e la collaborazione per il bene comune. Il progetto incoraggia soprattutto i giovani a diventare protagonisti del cambiamento locale.





# Inclusione sociale

L'inclusione sociale mira a garantire pari opportunità di partecipazione a tutte le persone, indipendentemente da condizioni economiche, sociali o personali. Significa rimuovere barriere e creare spazi accessibili e accoglienti. Eco-Visions presta particolare attenzione ai giovani con minori opportunità.







# Apprendimento esperienziale

L'apprendimento esperienziale è un metodo basato sul "imparare facendo". Le persone apprendono attraverso l'esperienza diretta, la riflessione e il confronto con gli altri. Questo approccio rende l'apprendimento più efficace, coinvolgente e duraturo.





# Turismo responsabile

Il turismo responsabile promuove comportamenti rispettosi verso l'ambiente e le comunità ospitanti. Invita i visitatori a essere consapevoli dell'impatto delle proprie scelte e a contribuire positivamente al territorio visitato.





# Patrimonio culturale

Il patrimonio culturale comprende beni materiali e immateriali come monumenti, tradizioni, storie, pratiche e saperi locali. È un elemento fondamentale dell'identità di un territorio e va tutelato e trasmesso alle generazioni future.





# Biodiversità

La biodiversità indica la varietà di specie animali, vegetali e di ecosistemi presenti in un territorio. È essenziale per l'equilibrio naturale e la salute dell'ambiente. Proteggerla significa garantire la resilienza degli ecosistemi.







# Economia locale



L'economia locale si basa sulle attività produttive e commerciali del territorio, spesso legate a tradizioni, agricoltura e turismo. Sostenerla significa favorire uno sviluppo equo e sostenibile della comunità.





# Leadership giovanile

La leadership giovanile è la capacità dei giovani di guidare iniziative, assumersi responsabilità e ispirare altri. Viene sviluppata attraverso esperienze pratiche, partecipazione e lavoro di squadra.





# Volontariato ambientale

Il volontariato ambientale comprende azioni svolte gratuitamente per la tutela dell'ambiente, come la cura degli spazi naturali e attività di sensibilizzazione. Rafforza il senso di responsabilità e appartenenza.





# Mobilità sostenibile

La mobilità sostenibile promuove modalità di spostamento a basso impatto ambientale, come camminare, andare in bicicletta o condividere i mezzi. Riduce l'inquinamento e migliora la qualità della vita.







# Impatto sociale



L'impatto sociale è il cambiamento positivo generato da un progetto sulle persone e sulla comunità. Può riguardare consapevolezza, competenze, relazioni e benessere collettivo.





# Spazi naturali

Gli spazi naturali sono luoghi come parchi, sentieri e aree verdi che favoriscono il contatto con la natura. Sono fondamentali per il benessere e la qualità della vita.





# Dialogo comunitario

Il dialogo comunitario è il confronto aperto tra cittadini, istituzioni e associazioni per condividere idee e bisogni. Favorisce cooperazione e soluzioni condivise.





# Resilienza territoriale

La resilienza territoriale è la capacità di una comunità di adattarsi ai cambiamenti e alle sfide ambientali, sociali ed economiche, mantenendo la propria identità.







# Turismo lento



Il turismo lento privilegia ritmi tranquilli, esperienze autentiche e un rapporto profondo con il territorio. Favorisce una maggiore consapevolezza e rispetto del luogo visitato.





# Educazione alla sostenibilità



L'educazione alla sostenibilità promuove conoscenze e valori orientati a comportamenti responsabili verso l'ambiente e la società. Aiuta a costruire un futuro più equo e sostenibile.

